

### SUKAN SEA HANOI



**SEDIA BERJUANG:** Pasukan silat Singapura bersedia untuk menajuk taring di Sukan SEA Hanoi bulan ini. - Foto-Foto BM oleh KHALID BABA

Selepas 2 tahun tanpa pertandingan luar negara akibat pandemik, wakil negara teruja tunjuk potensi apabila aksi di Sukan SEA Hanoi

## Pesilat siap juang demi negara

**ZULAIQAH ABDUL RAHIM**  
zulaiqah@spoh.com.sg  
Dari Hanoi

SELEPAS dua tahun tanpa pertandingan luar negara akibat pandemik Covid-19, perwira dan silatanda silat Singapura sudah bersedia untuk "terbang tinggi" dan menonjolkan ketangkasan mereka di arena antarabangsa.

Seramai 20 pesilat negara bakal beraksi dalam temasya Sukan SEA di Hanoi, Vietnam, yang akan dibuka secara rasmi Khamis. Temasya sukan ini akan berjalan sehingga 23 Mei.

Singapura akan diwakili dalam 15 acara seni dan tanding, dengan kempen mereka bermula lusa.

Antara yang teruja untuk kembali bersaing di gelanggang Sukan SEA ialah juara dunia tiga kali, Sheik Farhan Sheik Alau'ddin.

"Sukan SEA adalah kejohanan penuh makna sebab kami dapat bertanding secara satu kontinjen negara. Ia istimewa... kerana pingat yang anda raih bukan hanya berharga untuk silat tapi juga negara," kata Farhan, 24 tahun.

Sukan SEA 2017 di Kuala Lumpur merupakan kali terakhir beliau beraksi di pentas temasya sukan dwitahunan itu.

Di edisi tersebut, Farhan meraih pingat emas dalam kelas J (90-95kg) putera. Acara itu tidak dipertandingkan dalam edisi 2019 di Filipina.

Februari lalu, Farhan turut menjuarai acara sama di Kejohanan Pencak Silat Asia Tenggara (SEA) di sini. Beliau sasar meneruskan penguasaannya di pentas Asia Tenggara apabila masuk gelanggang Sukan SEA Hanoi nanti.



**HANYA TUMPU PADA EMAS:** Sheik Farhan, juara dunia tiga kali dan pemenang pingat emas di Sukan SEA 2017 dalam acara tanding kelas J.

"Tidak kira ia satu-satunya kejohanan atau satu daripada lima kejohanan pada tahun ini, ia sentiasa penting untuk menang pingat emas."

"Tiada makna untuk ke sana dan pulang dengan tangan kosong. Saya tidak dapat membawa diri ke sana dan sasar pingat perak atau gangsa sebab ia seakan memberi tahu diri anda ia okay untuk kalah," tarbiyah Farhan, yang juga diberi pengemburuan sebagai pembawa bendera Singapura di majlis pembukaan Sukan SEA.



**NAIK KELAS BARU:** Hazim, juara dunia 2018 dan pemenang pingat emas di Sukan SEA 2019 dalam acara tanding kelas B.

Bagi pemenang pingat emas Sukan SEA 2019, Muhammad Hazim Mohd Yusli, temasya sukan kali ini boleh dianggap "pengalangan baru" untuknya.

"Ini meskipun beliau mencipta detik membanggakan di Subic, Filipina, pada 2019 dengan meraih pingat emas dalam penampilan sulungnya di temasya sukan itu."

Namun, kali ini, Hazim, 20 tahun, akan beralih ke kelas tanding baru, kelas C (55-60kg) putera. Beliau sebelumnya bersaing dalam acara kelas B (50-55kg).



**AHLI BARU, SASARAN TETAP SAMA:** Nazrul adalah sebahagian pasukan seni regu yang merangkai pingat emas di Sukan SEA 2019.

"Ia masih rasa seperti penampilan pertama saya di Sukan SEA sebab ada peraturan baru... dan saya juga naik ke kelas yang lebih berat," kata juara dunia 2018 itu.

Peraturan baru dalam acara tanding memberi kelengkapan kepada pesaing ketika menarik pakaian lawan sambil mereka cuba mengasak - memujuk atau menendang - untuk meraih mata.

"Tapi, perubahan ke kelas baru ada kelebihannya sebab ia membolehkan saya fokus kepada kemahiran bertempur berbanding

terlalu memikirkan tentang berat badan," tambahnya.

Di Kejohanan Pencak Silat Asia Tenggara (SEA) baru-baru ini, Hazim, yang dijangkiti Covid-19 beberapa minggu sebelum itu, biasanya mampu merangkai pingat gangsa dalam acara kelas C senior yang disertai tiga pesaing.

Justeru, Sukan SEA bulan ini dilihat sebagai peluang untuk beliau menebus persembahan sebelumnya.

"Saya agak kecewa dengan diri saya ketika tewas di separuh akhir... sejak itu, berlatih berungguh-ungguh dengan harapan dapat menebus kekalahan itu," ujarnya.

Seorang lagi perwira negara yang ingin mempertahankan gelaran juaranya di Sukan SEA kelak ialah Muhammad Nazrul Mohd Kamal.

Nazrul, 23 tahun, yang meraih pingat emas dalam acara seni regu putera di edisi 2019, sasar mengulangi kejayaan namun bersama dua ahli baru - juara dunia 2018 dalam acara seni tunggal, Muhammad Iqbal Abdul Rahman, dan pendatang baru, Muhammad Mustafar Mustafar Juffrie dan Nuzaid Hazi Zainal Abidin. Namun, Nazrul tidak rasa kekok dengan gandingan baru itu malah sudah mendapat keselesaan.

"Dengan abang Iqbal, kami pernah bertanding bersama sebelum ini. Jadi, kami sudah faham rutin persembahan satu sama lain."

"Bagi Mustafar, dia ada bakat dan rajin. Usahanya kini menyerlah dalam latihan," kata Nazrul sambil menambah tri pesilat itu telah disatukan awal tahun ini.

"Kami sebenarnya yakin untuk menjuarai acara. Tapi, dengan adanya 'musuh' ketat dan peraturan baru, ia pastinya mencabar dan kami akan dicabar," ujarnya.



**YAKIN TAPI REALISTIK:** Sheik Alau'ddin menjangkakan pesilat negara memungut tiga pingat emas, dua perak dan tiga gangsa di Sukan SEA Hanoi. - Foto BM oleh KHALID BABA

## Sheik 'realistik' mengenai peluang pingat anak didik

DENGAN faktor seperti format baru dan keseluruhan dinamik pertandingan, Ketua Pegawai Eksekutif (CEO) Persekutuan Silat Singapura (Persis), Sheik Alau'ddin Yacoob Marican, bersikap realistik mengenai peluang pingat pesilat negara di Sukan SEA di Hanoi, Vietnam, yang akan dibuka secara rasmi Khamis ini.

Singapura antara lain hanya menyasarkan tiga pingat emas dan tiga perak.

Sasaran itu lebih sederhana meskipun Singapura pernah mencatatkan pencapaian besar dengan menggodol 11 pingat emas, sembilan pingat perak dan lima pingat gangsa di Kejohanan Pencak Silat Asia Tenggara (SEA) yang berlangsung di sini pada Februari lalu.

Singapura akan diwakili 20 pesilat dalam 15 acara seni dan tanding dalam temasya sukan Asia Tenggara itu.

Skuat itu termasuk beberapa juara dunia - Sheik Farhan Sheik Alau'ddin, Muhammad Iqbal Abdul Rahman, Nurul Suhaila Mohamed Saiful dan Sheik Ferdous Sheik Alau'ddin.

Kontinjen silat negara sudah berlepas ke Hanoi semalam, dengan kempen mereka bermula lusa di Pusat Sukan Bac Tu Liem.

Ditambah Berita Minggu (BM) di OCBC Arena baru-baru ini, Sheik berkata: "Sejujurnya, saya agak risau. Bukan kerana saya tidak yakin pada mereka... pastinya saya percaya pada kebole-

han mereka. Tapi, pertandingan kali ini menggunakan format baru."

Dalam kategori tanding, peraturan baru memberi kelengkapan kepada pesaing ketika menarik pakaian lawan sambil mereka cuba mengasak seperti menumbuk atau menendang untuk meraih mata. Sistem penamakan lebih moden dan telus juga akan dilaksanakan dalam Sukan SEA Hanoi ini.

Pesilat negara, bagaimanapun, mempunyai kelebihan sebab telah beraksi di bawah format baru itu di Kejohanan Pencak Silat SEA baru-baru ini, iaitu kejohanan silat antarabangsa pertama sejak pandemik Covid-19. Format baru itu diilustrasikan tahun lalu.

"Tapi, kali ini (di Sukan SEA), ia adalah temasya sukan dan pingatnya diraihi untuk negara. Pertandingan ini melibatkan seluruh negara tua rumah, dan bukan hanya persekutuan silat negara itu. Jadi, keseluruhan dinamik pertandingan telah berubah menjadi serius," jelasnya.

Seramai 12 pesilat negara juga bakal membuat penampilan sulung mereka di edisi Sukan SEA ini.

"Bagi pesilat baru, mereka harus mengambil pertandingan ini secara serius. Tidak boleh fikir mereka dapat cuba sekali lagi dalam edisi seterusnya. Mereka harus beraksi dengan comelang. Ia demi keselamatan mereka juga," katanya lagi.

Bahkan, sasaran pingat pasukan Singapura di temasya sukan itu turut

dikurangkan kepada tiga pingat emas, dua pingat perak dan tiga pingat gangsa.

Sebelumnya, Sheik memberitahu BM bahawa beliau menjangka pesilat negara mampu memungut tiga pingat emas, tiga perak dan enam gangsa. Sasaran yang "lebih realistik" ini mengambil kira soal kecekapan serta saingan yang tentunya lebih mencabar.

Sheik mendedahkan kepada BM bahawa salah seorang anak didiknya, Muhammad Rizuan Muhammad Razak, yang sepatutnya bertanding dalam Kelas Terbuka (95-110kg) Putera, terpaksa menarik diri kerana mengalami patuh pelvis semasa beraksi di Kejohanan Pencak Silat SEA lalu.

Beliau juga menyatakan pasukan tua rumah, Vietnam, yang sememangnya kuat dalam acara ini, akan memberi tentangan hebat kepada pesilatnya.

"Vietnam adalah pencabar utama kami. Ini diikuti dengan Indonesia, yang selalu mengutipkan kejayaan. Mereka mahu mengelakkan status mereka sebagai negara asal bagi silat."

"Tapi, apa yang penting adalah bagi pesilat kita terus mendahagakan kemenangan dan berjuang habis-habisan dalam gelanggang sehingga 'gong' penamat dibunyikan," tambahnya.

Di edisi lalu Sukan SEA di Manila, Filipina pada 2019, Singapura membawa pulang lima pingat - dua emas, satu perak dan dua gangsa - daripada lapan acara yang disertai. **ZULAIQAH ABDUL RAHIM**

### SKUAD PESILAT SG KE SUKAN SEA

#### ACARA TANDING

1. Kelas B (50-55kg) Putera: Aniq Azzul Mohd Yazid (penampilan pertama)
2. Kelas C (55-60kg) Putera: Muhammad Hazim Mohd Yusli
3. Kelas D (60-65kg) Putera: Muhammad Haniyusuf Mstam (penampilan pertama)
4. Kelas E (70-75kg) Putera: Abdil Razzaq Abdil Rashid
5. Kelas G (75-80kg) Putera: Sheik Ferdous Sheik Alau'ddin
6. Kelas H (80-85kg) Putera: Muhammad Syarif Jeffrey (penampilan pertama)
7. Kelas J (90-95kg) Putera: Sheik Farhan Sheik Alau'ddin
8. Kelas E (65-70kg) Putera: Nurul Suhaila Mohd Saiful
9. Kelas F (70-75kg) Putera: Siti Khadijah Mohd Shahrin (penampilan pertama)

#### ACARA SENI

1. Seni Tunggal Putera: Muhammad Iqbal Abdul Rahman
2. Seni Ganda Putera: Muhammad Haziq Mohd Zaqiq & Muhammad Hazim Mohd Zaqiq (kedua-dua penampilan pertama)
3. Seni Reju Putera: Muhammad Iqbal Abdul Rahman, Muhammad Nazrul Mohd Kamal dan Muhammad Mustafar Mustafar Juffrie (penampilan pertama)
4. Seni Tunggal Puteri: Siti Nazuran Mohd Yusoff (penampilan pertama)
5. Seni Ganda Puteri: Nur Azyana Ismail & Shantiah Shazza Samsuri (penampilan pertama)
6. Seni Reju Puteri: Irah Batrisya Noh, Amirah Sarvin & Nur Ashikin Zukki (semua penampilan pertama)